

# HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

## Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

### ¿Qué es la Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas (FMMR)?

La Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas (FMMR) es una enfermedad causada por la bacteria *Rickettsia rickettsii*.

### ¿Cómo se transmite la FMMR?

La FMMR se disemina por la picadura de una garrapata infectada, principalmente la garrapata del perro en la región nordeste de EE.UU. Para que la garrapata transmita la bacteria debe permanecer adherida a la piel y alimentarse de sangre por lo menos durante 4 a 6 horas.

### ¿Es común la FMMR en Massachusetts?

La FMMR no es muy común en Massachusetts. Entre 1990 y 2000, se comunicaron 34 casos. En su mayoría, los casos comunicados se produjeron en Cape Cod y las islas circundantes, aunque también hubo algunos casos en el centro de Massachusetts.

### ¿Cuáles son los síntomas de la fiebre manchada de las Montañas Rocosas?

Por lo general, los síntomas incluyen la aparición repentina de fiebre, fuertes cefaleas, dolores musculares profundos, náuseas y vómitos. Con menos frecuencia, también presenta dolor de estómago y tos. La mayoría de los seres humanos presenta un sarpullido en los brazos y las piernas. Este sarpullido puede extenderse a las palmas, las plantas de los pies y el resto del cuerpo.

### ¿Cuánto tiempo después de la picadura de la garrapata aparecen los síntomas?

Los síntomas comienzan a aparecer 2 a 14 días (en promedio, una semana) después de la picadura de la garrapata.

### ¿Existe algún tratamiento para la fiebre manchada de las Montañas Rocosas?

La FMMR puede tratarse con antibióticos; no obstante, si no es tratada enseguida, puede presentar complicaciones muy graves, incluso llevar a la muerte.

### ¿Cómo podemos protegernos?

Hay mayor cantidad de garrapatas del perro junto a las rutas, caminos y senderos de montes con arbustos, praderas con malezas, pastizales y zonas pantanosas. Las garrapatas del perro tienen mayor actividad durante los meses de abril a septiembre.

Si usted vive o visita una zona en la que puede haber garrapatas del perro, tome las siguientes precauciones:

- Use camisas de mangas largas y pantalones largos e introduzca las piernas del pantalón firmemente dentro de los calcetines. (Los colores claros le permitirán ver las garrapatas sobre su ropa antes de que lleguen a la piel.)
- Camine siempre por el centro de los senderos.

- Consulte al veterinario acerca de la mejor forma de proteger a sus mascotas de las garrapatas.
- Utilice un repelente que contenga el principio activo DEET (N-N-dietil-meta-toluamida) sobre la piel descubierta. Siga siempre las instrucciones del envase. La DEET puede ser tóxica si se utiliza en exceso. No use repelentes con concentraciones de DEET de más del 10 al 15% en niños ni con concentraciones de más del 30 al 35% en adultos. No aplique repelentes en las manos o el rostro de niños pequeños. Los repelentes nunca deben aplicarse en lactantes. Las formulaciones en crema, loción o barra con poca cantidad de alcohol son más recomendables para la piel. El insecticida permetrina también puede utilizarse como protección contra las garrapatas. Este producto químico, que mata a las garrapatas por contacto, sólo puede utilizarse sobre la ropa.
- Asegúrese de que el área alrededor de su casa sea menos propicia para las garrapatas retirando las hojas muertas y malezas, cortando periódicamente el césped y podando los arbustos bajos. Mantenga la leña y los comederos lejos del suelo en áreas soleadas lejos de la casa para mantener alejados a roedores que puedan tener garrapatas. Si utiliza plaguicidas alrededor de su casa, siga siempre las instrucciones del envase. Nunca use plaguicidas cerca de arroyos u otras masas de agua.
- Controle diariamente que ni usted ni sus hijos ni sus mascotas tengan garrapatas. Recuerde que las garrapatas del perro son de color marrón rojizo con marcas blancas en la parte superior de su cuerpo. Miden aproximadamente  $\frac{1}{4}$  de pulgada de largo. Se adhieren preferentemente a las piernas, la ingle, las axilas, la línea de crecimiento del cabello y dentro o detrás de las orejas.
- Retire las garrapatas de inmediato utilizando pinzas de punta fina. No las quite directamente con los dedos. Tome la garrapata con la pinza tan cerca de la piel como sea posible y, sin apretarla ni retorcerla, tire de ella ejerciendo una presión pareja. Una vez retirada, desinfecte la zona con alcohol.
- Conozca los síntomas de la FMMR. Si ha estado en algún lugar en el que pueda haber garrapatas, entre abril y septiembre, y aparecen síntomas de FMMR, consulte a un médico de inmediato.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o centro médico.
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800 o visitando en el sitio de Internet del MDPH:  
<http://www.mass.gov/dph/>
- En el Centro de Toxicología de Massachusetts (acerca de reacciones adversas a los repelentes de insectos u otros plaguicidas) llamando al (617) 232-2120 (Boston), al 1-800-682-9211 (en otras zonas de Massachusetts), o al 1-888-244-5313 (hipoacúsicos).